



Kleg'Infos

WWW.CLEGUEREC.FR

DÉCEMBRE 2018

Vous souhaitez proposer des informations à faire figurer dans le calendrier municipal 2019 ? Ecrivez à contact@cleguerec.fr

DÉCEMBRE 2018

Lundi	03/12	Réunion Publique PLUi - Salle polyvalente à SAINT-AIGNAN - 19h30
Mardi	04/12	Permanence Mutuelle Intercommunale - Mutuale - Mairie - 10h00 / 12h00
Mercredi	05/12	Rencontre « Jeunes et moins jeunes... le vieillissement est l'affaire de tous » - Salle des Fêtes - 13h30 Conseil Municipal - Mairie - 19h30 Réunion Publique PLUi - Salle « Kaméléon » à KERGRIST et Palais des Congrès à PONTIVY - 19h30
Vendredi	07/12	Arbre de Noël - École Ar Gwennili - Salle des Fêtes Soirée Jeux : « A quoi jouer pour Noël ? » - Ados & Adultes - Dès 10 ans - Perenn - 18h00 / 20h00
Samedi	08/12	Réunion publique sur la numérotation des maisons - Salle des Fêtes - 10h00 Fin de l'exposition de Yannick Serval - Foyer Laïque - Mairie Arbre de Noël - École Saint-Joseph - Salle des Fêtes
Samedi	15/12	Spectacle « DBK Dañs » - Danserien Bro Klegereg - Salle des Fêtes - 20h30
Vendredi	21/12	Les Rendez-vous du Local - Festig Noz de Noël - Local En Arwen - 20h30
Samedi	22/12	Spectacle « Contes du vent d'hiver » et goûter de Noël - Tout public dès 5 ans - Perenn - 15h30
Samedi	29/12	Fest-Noz de soutien au Festival de Kleg - En Arwen - Salle des Fêtes - 15h00

JANVIER 2019

Vendredi	04/01	VŒUX DU MAIRE À LA POPULATION - SALLE DES FÊTES - 19H00
Samedi	12/01	Arbre de Noël des pompiers - Boulodrome
Vendredi	25/01	Galette des rois - Amicale des Anciens Pompiers - Boulodrome
Samedi	26/01	Tartiflette à emporter (Midi) et Concert « Les Glochos » (Soir) - APEEP Ar Gwennili - Salle des Fêtes Galette des rois - Boule Cléguérécoise - Boulodrome

FÉVRIER 2019

Samedi	02/02	Repas à emporter - Brav Sterenn Anim' - Salle des Fêtes Soirée Concert - Dihun Bro Pondi - Salle des Fêtes
Samedi	09/02	Spectacle Jeune Public - Centre Culturel Perenn - 11h00 Repas du Nouvel an - Maison du Paradis Soirée Crêpes - Danserien Bro Klegereg - Salle Annexe / Complexe Omnisports
Samedi	16/02	Fest-Noz - Collectif Attention Mines - Salle des Fêtes
Samedi	23/02	Fest-Noz - Sortie d'Albums HIKS & Talec / Noguêt Quartet - Salle des Fêtes

*Joyeuses fêtes de fin d'année !
Gouelioù dibenn-blez laouen !*

ZOOM SUR... QUELS PROFESSIONNEL·LE·S PEUVENT VOUS ACCUEILLIR A LA MAISON DE SANTÉ DE CLÉGUÉREC ?

MAUDE LE PRIOL, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE POUR ENFANTS, ADOLESCENTS ET ADULTES CONSULTE LE MARDI TOUTE LA JOURNÉE ET LE SAMEDI MATIN, SUR RENDEZ-VOUS.

S'adresser à un·e psychologue c'est décider de prendre soin de soi et apprendre à se connaître davantage. Certains moments de la vie peuvent sembler insurmontables : difficultés scolaires, professionnelles, de couple, deuil, dépression, angoisses... Le travail de psychothérapie permet de se détacher de ce qui provoque ces problèmes pour reprendre le cours de sa vie, en trouvant de nouvelles modalités de fonctionnement plus satisfaisantes.

Contact : 07 69 27 13 95

GAËLLE ROPERS, DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE VOUS ACCUEILLE TOUS LES JEUDIS MATIN DE 09H00 À 14H00, SUR RENDEZ-VOUS.

Cette prise en charge s'adresse à la fois à des enfants, adolescents, adultes bien portants ou souffrant de pathologies diverses (cholestérolémie, diabète, intolérances alimentaires, troubles digestifs...) : éducation nutritionnelle et suivi diététique personnalisé, hypnose, gestion du stress, amélioration du sommeil, aide à l'arrêt du tabac...

Contact : 06 85 39 52 02 ou gaelleropersdiet@gmail.com ou www.dieteticienne-ropers.com

EDDY LEPAN EST SOPHROLOGUE, DIPLÔMÉ DE L'INSTITUT DE SOPHROLOGIE DE RENNES CERTIFIÉ FEPS ET REÇOIT SUR RENDEZ-VOUS, LE SAMEDI APRÈS MIDI DE 15H00 À 20H00.

Méthode de développement des capacités personnelles qui permet de faire face aux difficultés rencontrées et apporte le mieux-être au quotidien, la sophrologie vise la conquête et le renfort de l'équilibre entre notre corps, nos émotions, nos pensées et nos comportements pour renforcer les capacités, l'énergie, l'affirmation de soi... Pour adultes,

adolescents et enfants. Contact : 06 24 18 50 29 ou sos@eddysophrologue.com ou www.eddysophrologue.com

A SUIVRE... Retrouvez d'autres professionnel·le·s présent·e·s à la Maison de Santé de Cléguérec dans les prochains bulletins municipaux.



QUELQUES CONSEILS POUR ÉCONOMISER L'EAU AU QUOTIDIEN : C'EST BON POUR LA PLANÈTE ET POUR LE PORTE-MONNAIE !

NE PAS OUVRIR EN GRAND LES ROBINETS et ne pas les laisser couler inutilement : un robinet qui coule pendant 1 mn/jour peut générer une consommation de 4 m³/an.

FAIRE LA VAISSELLE À LA MAIN bonde d'évier fermée peut épargner 12 m³ d'eau chaude par an, soit 90 € par an.

PRENDRE UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN permet de diviser par 4 la consommation d'eau.

RÉCUPÉRER L'EAU DE LAVAGE des salades et des légumes pour arroser les jardinières et les plantes d'intérieur qui apprécieront cette eau riche en éléments minéraux...

TRAQUER LES FUITES en relevant régulièrement son compteur (idéalement tous les mois) et en réparant au plus vite les fuites : Une chasse d'eau qui fuit peut perdre jusqu'à 220 m³ d'eau par an, soit 1030 € !

S'ÉQUIPER EN MATÉRIEL ÉCONOME POUR MOINS DE 100 € : La pose d'aérateurs sur les robinets des lavabos (5 à 10 €) réduit de moitié la consommation sans perte de confort. Une douchette économique (15 à 40 €) permet de consommer 20 à 25 litres de moins qu'une douchette classique.

POSER UN RÉDUCTEUR DE PRESSION : Si votre pression est supérieure à 3 bars, poser un réducteur permettra non seulement de réduire la consommation mais aussi évitera des fuites au niveau des chasses d'eau, des raccords ou encore du ballon d'eau chaude. Et il augmentera la durée de vie de vos appareils électroménagers.

L'EAU DE PLUIE PEUT ÊTRE UTILISÉE pour les usages extérieurs (arrosage du jardin, lavage des voitures, vélos...). Il suffit pour cela d'installer une cuve récupérant l'eau des gouttières.

LA MEILLEURE ÉCONOMIE, C'EST QUAND ON N'A PAS BESOIN D'ARROSER ! Au jardin, optez pour des plantes locales, peu gourmandes en eau et résistantes à la sécheresse et entourez-les d'un paillage pour éviter l'évaporation.

« Avec ces actions, vous réduirez votre facture d'eau et d'énergie (eau chaude) et la ressource s'en portera mieux ! »

<http://www.sage-blavet.fr/>

Sources :

- . Eau & Rivières de Bretagne
- . SAGE Mayenne
- . SAGE Gironde

S · A · G · E
BLAVET

Schéma d'Aménagement
et de Gestion des Eaux

NUMÉROTATION DES MAISONS : LA CONSULTATION EST OUVERTE JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE 2018

Un registre est à votre disposition à l'accueil de la Mairie pour consulter l'attribution du numéro de votre maison et y inscrire vos éventuelles remarques.

UNE RÉUNION PUBLIQUE EST ORGANISÉE LE SAMEDI 8 DÉCEMBRE À 10H00 à la salle des fêtes pour échanger sur la numérotation définitive des maisons. Ensuite, le Maire prendra un arrêté municipal arrêtant la numérotation pour chaque habitation. Les plaques numérotées seront disponibles dès les premiers mois de 2019.

QUELS SONT LES ENJEUX DE CETTE NUMÉROTATION ?

Une plus grande rapidité d'intervention des secours portés aux personnes (SAMU, pompiers, gendarmerie...) et des services techniques (eau, électricité...).

Une meilleure efficacité des services du courrier et des livraisons, en évitant les erreurs de distribution et en permettant au facteur/livreur, qu'il soit référent ou remplaçant, de trouver sans problème les adresses des destinataires, ainsi qu'une localisation sans ambiguïté pour les visiteurs utilisant la technologie GPS.

UNE NUMÉROTATION DE PLUS DE 1000 HABITATIONS, OUI, MAIS COMMENT ? Pour les grands villages, chaque « rue » change de dizaine ; pour les villages moins grands ou les culs de sac, la numérotation se fait dans un sens giratoire. Aux carrefours, des panneaux directionnels indiqueront les séries dans les « rues ».

Certains numéros sont des numéros réservés "au cas où", pour anticiper de possibles modifications de propriétés, de changements d'affectation, des logements supplémentaires possibles dans les années à venir.

QUI PREND EN CHARGE L'APPOSITION DE LA PLAQUE ?

La numérotation est à la charge de la Commune à la première installation seulement. Le propriétaire est ensuite chargé de son entretien et de son renouvellement le cas échéant, mais libre à chacun de poser une plaque fantaisie.

DOIS-JE EFFECTUER DES DÉMARCHES PARTICULIÈRES SUITE À LA NUMÉROTATION ?

Les services de la Mairie vous fourniront des cartes « communiquez votre adresse » dispensées de timbrage pour informer l'administration de votre nouvelle adresse. Vous n'avez pas besoin de changer vos papiers officiels si vous ne changez pas de nom de village ni de nom de rue.

Contact : Mairie - 02 97 38 00 15 - contact@clequerec.fr

EF][EN BREF] [EN BREF] [EN BR

NOUVELLE ACTIVITÉ COMMERCIALE

Mme Pauline Ropers vient de s'installer comme esthéticienne à domicile à Cléguérec : Facebook - « Bulle de coton »

<https://bulledecoton-beaute-bienetre.blogspot.com/>

Contact : 06 77 92 77 35

et bulledecoton.pro@gmail.com

DÉMARCHAGE ABUSIF : RAPPEL A LA LOI

Toute société ou entreprise qui démarché à domicile doit s'identifier auprès de la Police Municipale de Cléguérec avant de commencer sa prospection. Elle doit notamment fournir le nombre de démarcheurs, les cartes professionnelles des agents, ainsi que la période de démarchage.

Les habitants qui s'estiment victimes de pratiques commerciales déloyales ou agressives de la part de démarcheurs à domicile sont invités à prendre contact sans attendre avec la Police Municipale de Cléguérec (02 97 38 00 15) ou la gendarmerie de Pontivy.

PERMANENCES URBANISME

À partir du 4 décembre 2018, tous les mardis de 9h00 à 12h00, le service Urbanisme de la Mairie propose une matinée de permanence pour recevoir la population. Vous pourrez venir déposer vos demandes de permis de construire, déclarations préalables, certificats d'urbanisme et faire vos demandes d'informations pour vos futurs travaux. Prise de rendez-vous conseillée au 02 97 38 00 15.

VACANCES DE FIN D'ANNÉE - HORAIRES

La Mairie sera fermée les lundis 24 et 31 décembre et accessible au public aux horaires suivants :

MARDI – MERCREDI – VENDREDI :

09h30 - 12h00 // 13h30 - 16h30

JEUDI : 09h30 - 12h00

SAMEDI : 10h00 - 12h00

Centre Culturel Perenn : Rappel des horaires d'ouverture en période de vacances scolaires, toute l'année (hors fériés) :

MARDI, MERCREDI : 10h00 – 12h30 et 14h00 – 17h00

VENDREDI : 14h00 – 17h00

SAMEDI : 10h00 – 12h30

Directeur de Publication : Maire de Cléguérec, 10 Place Pobéguin 56480 Cléguérec

Conception : Service Communication
Impression : Copyplan, Pontivy (56)

Ouverture au public de la Mairie LMMV de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Jeudi de 08h30 à 12h00. Samedi de 09h30 à 12h00.

Ouverture au public du Centre Culturel Perenn Mardi & Mercredi 10h - 18h Vendredi 14h00 - 18h00 Samedi 09h30 - 13h00

INFO'PLUi

Réunions publiques sur l'élaboration du PLUi

Lundi 3 décembre 2018
à 19h30, Salle polyvalente «René Anès»,
SAINT-AIGNAN

Mercredi 5 décembre 2018
à 19h30, Salle «Kaméléon»,
KERGRIST
à 19h30, Palais des Congrès,
PONTIVY

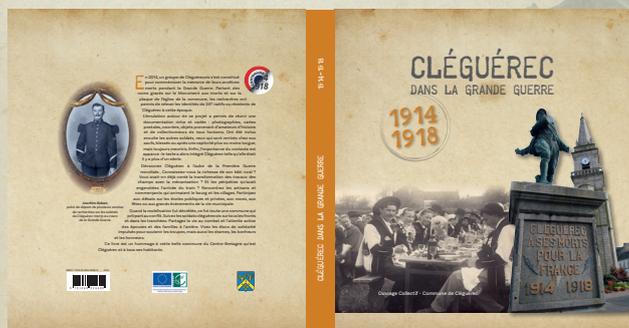
Jeudi 6 décembre 2018
à 19h30, Salle «Ellébore»,
GUELTAS
à 19h30, Salle «Les Lutins»,
RADENAC

OUVERTES
À TOUS

Renseignements : www.pontivy-communaute.bzh rubrique INFO'PLUi

ACHETEZ LE LIVRE-ÉVÉNEMENT

« 1914-1918, CLÉGUÉREC DANS LA GRANDE GUERRE »



PRIX DE VENTE : 25 €

Le livre est en vente à la Mairie, au Ti Korn, à l'Argoat et au Carrefour Contact.

Les commerces qui souhaiteraient aussi devenir points de vente de l'ouvrage sont invités à contacter la Mairie au 02 97 38 00 15 ou sur contact@cleguerec.fr

NOUVEAU

création d'un CONSEIL COMMUNAUTAIRE
DE JEUNES

Tu veux que ça bouge ?

Rejoins-nous

Viens proposer tes idées et participer aux projets
des jeunes de Pontivy Communauté



Qu'est-ce que j'y fais ?

Un espace où tu pourras être informé des projets des élus, où tu auras la possibilité de donner tes idées et de construire des projets sur des sujets qui concernent les jeunes. Ces propositions seront soumises à la commission d'action sociale de Pontivy Communauté.

Quand ?

1 à 2 réunion tous les deux mois le mercredi après-midi

Tu peux être candidat si :

Tu as entre 12 et 14 ans et habites une commune de Pontivy Communauté.

Ça t'intéresse alors remplis le bulletin de candidature
ci-joint ou en ligne sur le site de Pontivy Communauté !

Pose ta candidature

Inscriptions
jusqu'au 11 janvier 2019

Elections à ton collège

Pontivy
Communauté

CLEGUEREC

YANNICK SERVEL

« EXPOSEZ VOS TALENTS »

du 23 novembre au
au 8 décembre 2018



Foyer Laïque de Cléguérec / renseignements : 06 61 62 65 95 . Entrée libre
Mairie de Cléguérec Salle du conseil
Lun - Mar - Mer - Ven 10h00 -12h00 /14h00-17h00
Jeudi 10h00 -12h00 / Samedi 10h00 -13h00