


























# Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Cléguérec  
Du 18 au 22 Septembre 2023

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
ENTREE	Concombre bulgare 	Nems	Macédoine de légumes mayonnaise 	Salade bretonne 	Salade fromagère 
PLAT	Boeuf braisé  à la provençale 	Porc  sauce aigre douce  	Sauté de dinde  à la vénitienne 	Poisson sauce dugleré  	Sauce bolognaise lentilles tomate   
GARNITURE	Haricots verts  persillés 	Riz cantonais 	Gratin de chou-fleur  et pommes de terre 	Gratin de carottes 	Coquillettes 
FROMAGE	Edam à la coupe	Emmental  à la coupe	Bûche de chèvre à la coupe	Fromage blanc  	Yaourt brassé aromatisé fraise  
DESSERT	Compote de pomme 	Gâteau ananas coco 	Entremets vanille 	Banane	Pommes (Les jardins de Cilou)  
PAIN	Pain de 2 livres	Pain céréale	Pain de 2 livres	Pain de 2 livres	Pain BIO (à la portion)

# Allergènes par plat

Gluten   Crustacés   Oeufs   Poissons   Arachides   Soja   Lait   Fruits à coques   Moutarde   Céleri   Sésame   Lupin   Mollusques   Anhybride sulfureux

18 septembre 2023

Concombre bulgare							X							
Boeuf braisé à la provençale														
Haricots verts persillés							X							
Edam à la coupe							X							
Compote de pomme														
Pain de 2 livres	X													

19 septembre 2023

Nems	X					X								
Porc sauce aigre douce	X		X			X	X		X					X
Riz cantonais			X				X		X					
Emmental à la coupe							X							
Gâteau ananas coco	X		X				X							
Pain céréale	X									X				

20 septembre 2023

Macédoine de légumes mayonnaise									X					X
Sauté de dinde à la vénitienne							X		X					X
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X						X							
Bûche de chèvre à la coupe														
Entremets vanille							X							
Pain de 2 livres	X													

21 septembre 2023

Salade bretonne									X					X
Poisson sauce dugleré			X	X			X		X					
Gratin de carottes							X							X
Fromage blanc							X							

