

Cléguérec
Klegereg

COMMUNE DE CLÉGUÉREC
TI-KÊR KLEGEREG

www.cleguerec.fr

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

LISTENNAD
AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Nous avons la chance à Cléguérec de disposer d'un tissu associatif particulièrement dynamique, riche et varié. Ce sont en effet, plus de soixante-dix associations qui complètent l'action que nous menons au quotidien au service de la population ; elles créent du lien, diffusent des valeurs de partage, de respect et de vivre ensemble.

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles qui agissent dans un esprit de générosité.

Les associations participent aussi au rayonnement de Cléguérec et confortent son dynamisme. C'est pour les mettre en valeur que nous avons souhaité une nouvelle édition de cet annuaire. Il a aussi pour objectif de mieux vous faire connaître notre richesse associative. Nul doute que vous y trouverez aussi les activités qui vous conviennent.

MARC ROPERS

Maire de Cléguérec et vice-président de Pontivy Communauté



Chañs hon eus e Klegereg da gaout ur rouedad kevredigezhioù lusk, pinvidik ha liesseurt.

Bout 'zo ouzhpenn tri-ugent kevredigezh hag a gloka an obererezh a re-nomp bemdez e servij an dud, krouiñ a reont liammoù, a skign talvoudoù ranniñ, doujiñ ha beviñ asambles.

Trugarekaat a ran a-wir galon an holl dud a-youl vat a labour get ur spered a-vrokusted.

Ar c'hevredigezhioù a gemer perzh ivez e brud Klegereg ha kreñvaat a reont he begon.

Evit talvoudekaat anezhe hon eus bet c'hoant da grouiñ un dalc'h nevez ag ar roll-mañ.

Klask a ra ivez lakaat ac'hanoc'h da anavezout gwelloc'h pinvidigezh hor c'hevredigezhioù.

Hep mar ebet e kavoc'h ivez an obererezhioù a zere ac'hanoc'h.

Hañv vrav d'an holl!

Marc ROPERS

Maer Klegereg ha besprezidant Pondi Kumuniezh

SOMMAIRE

SPORTS / LOISIRS 2-8

- > TIR À L'ARC
- > BOULE BRETONNE
- > CYCLOTOURISME
- > DANSE / CHANT / CULTURE BRETONNE
- > FOOTBALL
- > GYMNASTIQUE
- > HANDBALL
- > CULTURE PHYSIQUE/DANSE
- > TENNIS DE TABLE
- > TENNIS
- > CAPOEIRA
- > DANSE MODERN JAZZ & PILATES
- > FOOT EN MARCHANT
- > YOGA
- > ZUMBA
- > DANSE ET CLAQUETTES AMÉRICAINES
- > RANDONNÉE PÉDESTRE
- > CLUB DES RETRAITÉS
- > FAMILLES RURALES

CULTURE 9

- > DES ROBES ROUGES - ATELIER THÉÂTRE
- > EN ARWEN - FEST NOZ / FESTIVAL / CONCERTS

ENVIRONNEMENT 9-10

- > ACNER - ENTRETIEN DES RIVIÈRES
- > BRETAGNE VIVANTE - PROTECTION DE LA NATURE

SOLIDARITÉ 10-11

- > KLEG VÉLO SANS AGE - BALADES SOLIDAIRES
- > GRATUITKLEG - RESSOURCERIE
- > LES VISITEURS DE KLEG
- > SECOURS POPULAIRE

MÉMOIRE 11

- > UNC - SOLDATS DE FRANCE

AUTRES ASSOCIATIONS 12



TIR À L'ARC ARCHERS DE CLEGUEREC

Apprentissage et perfectionnement au tir à l'arc. Nous sommes un club de tir à l'arc d'une soixantaine d'archers. On tire en intérieur de septembre à mars et en extérieur d'avril à août. On est un club dynamique qui participe aux compétitions au niveau national.



Contact : Sabrina Baudic
Téléphone : 06 27 63 14 62
Email : archers.cleguerec@gmail.com



BOULE BRETONNE LA BOULE CLEGUERECOISE

La boule Clégüerecoise a été créée en 1976 par une bande d'amis pour promouvoir la pratique du jeu de la boule bretonne dans un esprit de camaraderie et de bonne humeur. Depuis, elle organise son traditionnel « Challenge des sociétaires » qui se déroule le samedi après-midi de mi-avril à fin juin. Venez nous rejoindre et découvrir ce sport à la portée de toutes et tous.



Contact : Pascal Le Craver
Téléphone : 06 73 99 66 06
Email : Kleg56480@gmail.com
Site web : <http://labouleclégüerecoise.free.fr/>



CYCLOTOURISME CLUB CYCLO CLÉGUÉRECOIS

Promouvoir la pratique du vélo sur les routes autour de Clégüerec avec des sorties le dimanche matin et le mercredi après-midi au départ de la Place Pobéguin à Clégüerec.



Contact : Lionel Robin
Téléphone : 06 32 82 43 57
Email : lionelrobin56@orange.fr
Site Web : <https://cycloleg.over-blog.com>

DANSE, CHANT, CULTURE

DANSERIEN BRO KLEGEREG

Fort de plus de 30 ans d'existence, DBK propose des activités autour de la culture bretonne : cours de danse enfants, ados, adultes loisir et adultes spectacle. Des cours de chant, de langue bretonne, de couture. DBK est adhérente à la confédération Kenleour et est classée en 1ère catégorie. On vous attend !

Contact : Tréfin Lefebvre
Téléphone : 06 72 63 33 66
Email : danserienbroklegereg@gmail.com
Site web : www.facebook.com/danserienbroklegereg



FOOTBALL

FOOTBALL CLUB KLEGEREG

Pratique du football en compétition (affilié FFF)
190 licenciés.

- Ecole de Foot (Labellisée FFF) de 5 à 13 ans,
- Foot Jeunes de 15 à 17 ans,
- Foot Seniors : 3 équipes (Régional 3, District 2 et 3),
- Encadrement des équipes pas des éducateurs diplômés.

Contact : Steven Bosson
Téléphone : 07 68 99 59 77
Email : fcklegereg56480@gmail.com
Facebook et Instagram : FC Klegereg



GYMNASTIQUE

CLUB GYM CLEGUÉREC

Le lundi : gymnastique traditionnelle et le jeudi cours de gymnastique tonique. Les cours sont donnés par des animateurs diplômés (pas de cours pendant les vacances scolaires). Les cours sont ouverts aux adultes de tout âge dans la convivialité et le respect de chacun. Les cours se déroulent à la salle de la mairie et le matériel est fourni par le club (prévoir un tapis).

Contact : Lydie Cauderon
Téléphone : 06 09 92 32 37
Email : jean.cauderon@wanadoo.fr



HANDBALL

PAYS DE PONTIVY HANDBALL



Handballez-vous avec le Pays de Pontivy HB ! Des équipes pour tous les niveaux : départemental et régional. Un sport qui gagne avec des éducateurs professionnels. Les entraînements sont principalement dans la salle de Kerantré (rue Jeff Le Penven) et dans la salle du lycée Jeanne d'Arc à Pontivy, mais également dans les salles de Cléguérec et de Saint-Gérand.

Contact : Aurore Vivier des Vallons

Téléphone : 06 62 62 16 65

Site web : <https://paysdepontivyhandball.fr/>

TENNIS DE TABLE

PONTIVY TENNIS DE TABLE



Le Club de Tennis de Table vous accueille tous les mercredis à la salle Donemat. Pour les jeunes (à partir de 14 ans) de 18h00 à 19h00, et pour les adultes de 19h00 à 20h00. 5 tables à disposition et prêt de raquettes durant les cours. Possibilité de s'entraîner sur les autres sites du club (Pontivy, Malguénac, Saint-Thuriau).

Contact : Eric Buhr

Téléphone : 06 67 22 60 73

Email : eric@pontivy-tennisdetable.com

Site Web : www.pontivy-tennisdetable.com

TENNIS

TENNIS CLUB PONDY



Né de la fusion des plusieurs clubs de la région, le TC Pondy vous accueille dans un esprit de convivialité et de partage d'une passion commune dans le respect du niveau de tous les pratiquants : du loisir débutant au compétiteur confirmé.

6 courts couverts, 12 courts extérieurs (dont celui de Cléguérec en pelouse synthétique), 2 padels.

Contact : Charlene De Jesus

Téléphone : 02 97 27 92 25

Email : contact.tcpondy@gmail.com

Site web : www.tcpondy.com

CAPOEIRA

.....

MA. CA. C (MAta da CApoeira dos Caboclos)

La capoeira est multiple : combat, danse, musique, chant, c'est un art de vivre ensemble, une philosophie «d'être» dans l'instant présent. La grâce, la force, la souplesse, l'imagination, autant d'outils nécessaires pour danser avec la vie. La capoeira permet de s'émanciper tout en se connectant à la notion de groupe.

Contact : Eric Le Bihan
Téléphone : 07 82 72 61 82
Email : association.macac@free.fr
Facebook et Instagram : macac.e-monsite.com



DANSE MODERN JAZZ & PILATES

.....

MAUD CORPS & GRAPHIE

La danse Modern Jazz permet de libérer l'esprit, les tensions, ressentir la musique tout en se dépensant. Apprendre à travailler ses appuis et connaître son corps. Les cours de Pilates sont décomposés en 3 phases, nourris à travers son expérience afin d'enrichir et de compléter cette méthode douce, visant à renforcer les muscles posturaux et profonds.

Contact : Maud Dagoorne
Téléphone : 06 58 89 40 38
Email : maud.danse8@gmail.com
Site web : www.facebook.com/EcoleArtDanse



Maud Dagoorne

PROFESSEUR de DANSE
& de PILATES



FOOT EN MARCHANT

.....

FOOT EN MARCHANT

Activité sportive, mixte, pour les plus de 50 ans (hommes), 40 ans (femmes), le foot en marchant est une source de bienfaits, notamment dans l'optique du sport/santé.

C'est un vrai sport : ludique, physique et convivial. Marcher ne veut pas dire rester immobile !

Contact : Claude Cotton
Téléphone : 06 25 72 80 15
Contact : Marie Le Fur
Téléphone : 06 07 45 47 63





YOGA

ASSOCIATION AL LIAMM

Les activités du yoga sont multiples et s'adressent à un public de tout âge, afin d'acquérir une certaine souplesse physique et morale. Il regroupe un ensemble d'exercices physiques basés sur le mouvement, dénouement, salutation ou immobilité du corps, postures, relaxation et méditation. Cours salle de la mairie.

Le mardi de 18h30 à 19h45 et de 19h45 à 21h00.

Le vendredi de 10h00 à 11h15.



Contact : Bruno André

Téléphone : 02 97 27 58 20

Email : bruno.andre4@sfr.fr



ZUMBA

MAKA'DANCE

Cours, stages et animations de Danse ZUMBA Loisirs sur Cléguérec, Saint-Gérand, Saint-Gonnery et Mûr-de-Bretagne. Encadrés par une animatrice professionnelle certifiée ZUMBA.

Cours de 45 min hebdo pour adultes et enfants + diverses animations organisées.



Contact : Mathieu Le Gal

Téléphone : 06 10 65 18 13

Email : asso.makadance@gmail.com

Site web : www.facebook.com/asso.makadance



DANSE & CLAQUETTES AMÉRICAINES

1001 DANSES

Danse enfants : Eveil / Initiation à la danse 4-7 ans, modern'jazz 7-11 ans le mercredi matin (début de la technique, travail corporel, chorégraphies) ; Claquettes américaines - cours mensuels les samedis : débutants 14h30 à 16h30 ; intermédiaires 10h30 à 12h30 ; cours Répertoire 13h00 à 14h00. Prêt de chaussures pour débuter.



Contact : Patricia Blot

Téléphone : 06 79 33 38 44

Email : asso1001dances56@gmail.com

Site web : www.asso1001dances.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

SPORT ET CULTURE

L'association organise 2 randonnées pédestre par mois : 1er dimanche et 3ème lundi de chaque mois à la découverte du patrimoine des communes visitées : chapelle, manoir, maison à caractère, ruisseaux, faune, flore, etc... tout ce qui peut intéresser l'un ou l'autre, chacun apportant ses connaissances.

Contact : Bogard Yvette
Téléphone : 02 97 27 60 48
Email : bogard.lepart@orange.fr



ACTIVITÉS LOISIRS | RETRAITÉS

CLUB DES RETRAITÉS

Le club des retraités, là où 150 aînés et retraités (et autant de sympathisants) aiment à se retrouver régulièrement pour pratiquer différentes activités (peinture, informatique, danse bretonne, marche à pied, boules bretonnes...). Autant d'occasions de partager un repas, une sortie. Bref tout ce qui empêche l'isolement dans la joie et la bonne humeur.

Contact : Daniel Robic
Téléphone : 02 97 38 08 22 ou 06 43 12 35 64
Email : robic.daniel2@orange.fr



ACCUEIL DE LOISIRS ET CAMPS

FAMILLES RURALES

L'association Familles Rurales de Cléguérec gère l'accueil de loisirs durant le mois de juillet pour les enfants âgés de 4 à 14 ans et propose des sorties (zoo, piscine, parcs d'attraction...), des activités manuelles et sportives et des camps à la semaine. Inscription à la semaine (4 ou 5 jours).

Contact : Laure Ivanov
Téléphone : 06 63 30 54 19
Email : laure.ivanov@cleguerec.bzh



ATELIER THÉÂTRE

DES ROBES ROUGES

La compagnie "Des robes rouges" travaille sur plusieurs axes : écriture, mise en scène, création et diffusion de spectacles vivants (amateurs & pros / jeunes ados (9-11 ans) et (12/17 ans) et adultes), performances, création de costumes, actions culturelles.



Contact : Stéphanie Detfou

Téléphone : 06 23 08 13 84

Email : desrobesrouges@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/DesrobesrougesSpectacles

FESTIVAL / FEST-NOZ / CONCERTS

EN ARWEN

Depuis 1985, En Arwen valorise le patrimoine culturel local. Organisateur incontournable de fest-noz, elle favorise les échanges artistiques et interculturels, et devient l'épicentre breton de la danse lors du festival de Kleg qui mêle musique bretonne et musiques actuelles. Entrez dans la danse !



Facebook : KLEG, par En Arwen

Instagram : [kleg_festival](https://www.instagram.com/kleg_festival)

Email : en-arwen@wanadoo.fr

Site web : festivaldekleg.fr

ENTRETIEN DES RIVIÈRES

A.C.N.E.R.

L'Association Cléguérécoise de Nettoyage et Entretien de Rivières mène une dizaine de chantiers d'entretien de rivière, à l'automne, le samedi matin, dans la bonne humeur. Nous agissons sur les ruisseaux de la commune, ou aux abords de l'étang pour enlever les obstacles, permettre un meilleur fonctionnement environnemental. La plupart de nos membres sont non-pêcheurs.

Contact : Michel Bacon

Téléphone : 06 84 24 37 28

Email : michelbacon51@yahoo.fr

PROTECTION DE LA NATURE

BRETAGNE VIVANTE, ANTENNE KREIZ BREIZH

L'antenne locale du Kreiz Breizh de Bretagne Vivante organise des activités naturalistes ouvertes à tous, des rencontres avec ses adhérents pour faire vivre l'antenne et collabore avec les communes du territoire sur différentes thématiques. La gestion de la lande humide communale de Lann Bras Ti Mouël a été confiée à Bretagne Vivante.

Contact : Paul Jouchet
Téléphone : 07 83 69 06 42
Email : kreiz-breizh@bretagne-vivante.org



BALADES SOLIDAIRES

KLEG VÉLO SANS ÂGE

Organiser des balades en triporteur auprès des Résidents de l'EHPAD et de la Résidence Âge et Vie de Cléguérec.

Contact : Daniel Bigoin
Téléphone : 06 75 42 59 11
Email : mdbigoïn@wanadoo.fr
Site web : www.facebook.com/p/Kleg-vélo-sans-âge



RESSOURCERIE

GRATUIT KLEG

Nous accueillons les dons d'objets propres en bon état et les mettons à disposition du public gratuitement: livres, vêtements, jouets/jeux, vaisselle, décoration, linge de maison, petit électroménager. Ouvert tous les mercredis et samedis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 à la salle Saint Guérec, 8 rue des Ajoncs d'or.

Contact : Muriel Lamarche
Téléphone : 06 30 90 93 80
Email : muriel.lamarchez@gmail.com



SOLIDARITÉ

LES VISITEURS DE KLEG



Nous sommes une association composée de bénévoles engagés qui se mobilisent pour rompre l'isolement des personnes seules, à Cléguérec et dans les environs. Notre mission c'est d'apporter de la chaleur humaine à travers des visites régulières, créer du lien social, par l'écoute, le partage, la présence et redonner un sens au quotidien des personnes isolées.



Contact : Muriel Lamarche

Téléphone : 06 30 90 93 80

Contact : Nicole Brunon

Téléphone : 06 08 64 78 49

SOLIDARITÉ

SECOURS POPULAIRE



Le Secours populaire français – Antenne de Cléguérec, est une association française de solidarité à but non lucratif, qui lutte contre la précarité en France. Distribution alimentaire aux personnes démunies. Permanences 2^{ème} et 4^{ème} lundi de chaque mois.



Contact : Lydie Gueguen

Téléphone : 02 97 64 59 59

Email : secourspopulairecleguerec@orange.fr

ANCIENS COMBATTANTS

UNC-SOLDATS DE FRANCE



L'U.N.C. (Union Nationale des Combattants) fondée en 1919, accueille dès 1956 les combattants d'Afrique du Nord, puis les O.P.E.X. En 1997, les «Soldats de France» fusionne avec l'U.N.C. Nous rassemblons les personnes ayant porté l'uniforme, les anciens élus et les jeunes partageant les valeurs patriotiques.



Contact : Gildas Le Bihan

Téléphone : 02 97 38 09 21

Email : a-marie.le-bihan-robo@orange.fr

Site web : www.unc56.fr

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ASSOCIATIONS SUR :

www.cleguerec.fr/associations

AMICALE DES POMPIERS

DISSERBO RAOULT Lénaïg | 06 32 60 60 15
CASTILLA Arnaud | 06 71 24 31 72

APEEP (Parents élèves école publique)

CRUZ Julie | 06 38 39 85 82

APEL (Parents d'élèves de l'école privée)

ARHUR Sabrina | 06 75 83 77 66
LORIC Alice | 06 65 61 58 93

ASSOCIATION « LA LOUVERIE »

CARTON Catherine | 02 97 38 13 87

BADAKLEG (Badminton)

LE COZ Rémi | 06 48 77 82 36

BRAV STERENN ANIM

VIDELO Anne | 06 72 48 65 08

COMITÉ DE CHAPELLE DE LA MADELEINE

PERAN Clarisse | 06 95 43 60 35

COMITÉ DE CHAPELLE DE LA TRINITÉ

LAMOURIC Marc | 07 56 80 77 10

COMITÉ DE CHAPELLE LOCMARIA

LEAUTE René | 06 64 69 53 97

COMITÉ DE CHAPELLE SAINT-ANDRÉ

LE TENNIER Christelle | 02 97 38 04 24

COMITÉ DE CHAPELLE SAINT-GILDAS

LE BOLLAN Vincent | 06 82 93 45 44

COMITÉ DE CHAPELLE SAINT-JEAN

EONIN Yvette | 02 97 38 10 26

COMITÉ DE CHAPELLE SAINT-MOLVAN

JAN Florence | 06 73 43 30 54

COMITÉ DE CHAPELLE ST-ANNE DE BODUIC

PECHARD Pierrick | 06 83 06 11 19

COMICE AGRICOLE

CARIMALO Caroline | 06 78 03 47 76

COMITE DES FETES

CHASLIN Ludovic | 06 78 97 44 17

COURS DE DESSIN

GUENNEC Yves-Marie | 06 85 70 25 52

COURS QIGONG

SMITH Bélanda | 06 69 51 41 61

CULTURE & PASSIONS - FOYER LAÏQUE

LE DOUARON Muriel | 02 97 38 01 88

UNE ECHOPPE FORMIDABLE (collectif d'artistes)

SERVEL Yannick | 06 08 23 25 79

FLAPERION KLEG (conversations en breton)

HENRY Carine | 06 35 97 05 28

FNACA

LE BIHAN André | 02 97 38 06 65

KLEG FITNESS

DUMONT Jean-Marc | 06 87 25 07 96

KLEGVTT

VIDELO Frédéric | 06 31 65 51 56

LA PETITE VOIX DU SEMAPHORE

ANDRAULT Catherine | 06 17 32 13 25

LES DÉS CALÉS (jeux de société)

HAQUIN Corinne | 06 83 32 64 67

MANU FACTO

GERVAIS David | 06 82 39 69 84

MARCHE NORDIQUE - Espérance

JAN André | 06 64 69 53 97

MIOCHI

LEBRUN Emilie | 06 30 07 99 67

PALET CLÉGUÉRECOIS

FLOURY Frédéric | 06 88 31 54 63

RÉSEAU ÉDUCATION SANS FRONTIÈRE

HAQUIN Fabrice | 06 31 92 60 23

SOCIÉTÉ DE CHASSE

LE SOURN Rémy | 06 08 52 94 90

TÉLÉTHON

LE BIHAN Gildas | 02 97 38 09 21